



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 10.03.2025 понедельник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с маком	50	184
Батон	20	48
Итого		605
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с крупой (с гречневой) и сметаной	250	123
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		796
Льготное питание		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	140	325
Чай с сахаром	200	56
Итого		381
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный с крупой (с гречневой), мясом и сметаной	250	174
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		727
Итого		2509

Зав. производством

Экономист по ценам

Леппо С.С.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 10.03.2025 понедельник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Печенье	42	162
Чай с сахаром	200	56
Итого		218
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Печенье	42	162
Чай с сахаром	200	56
Итого		218
Сыр порционный	20	64
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с маком	75	276
Батон	20	48
Итого		736
Льготное питание		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	140	325
Чай с сахаром	200	56
Итого		381
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат витаминный	60	73
Сосиски отварные	60	139
Омлет натуральный	150	251
Чай с лимоном	207	60
Рулетик с маком	75	276
Хлеб	18	36
Итого		835
Итого		2388

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепло С.С.
Козырева Н.В.