



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 12.11.2024 вторник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал		
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>				
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39		
Котлеты или биточки рыбные	90	140		
Пюре картофельное с маслом	155	160		
Чай с сахаром	200	56		
Хлеб	18	36		
Батон	20	48		
<b>Итого</b>		<b>479</b>		
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>				
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39		
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106		
Котлеты рыбные "Особые"	90	225		
Пюре картофельное с маслом	155	160		
Чай с сахаром	200	56		
Хлеб	36	72		
Батон	20	48		
<b>Итого</b>		<b>706</b>		
<b>Льготное питание</b>				
Каша молочная пшено с маслом	155	175		
Чай с сахаром	200	56		
Батон	20	48		
<b>Итого</b>		<b>279</b>		
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>				
Каша молочная пшено с маслом	155	159		
Чай без сахара	200	5		
Хлеб ржаной	18	36		
<b>Итого</b>		<b>200</b>		
<b>Итого</b>				<b>2080</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**

на 12.11.2024 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка аппетитная	75	252
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>308</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>357</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>357</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Компот из яблок	200	103
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>712</b>
<b>Группа продленного дня и многодетные</b>		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Плов из филе цыпленка	150	257
Компот из яблок	200	103
Булочка аппетитная	75	252
Хлеб	36	72
<b>Итого</b>		<b>859</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ)</b>		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>357</b>
<b>Льготное питание (многодетные)</b>		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Компот из яблок	200	103
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>712</b>