

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 12.12.2024 четверг

Столовая школы №22



Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Рулетики с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
Итого		259
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		681
Группа продленного дня		
Помидор свежий	50	10
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		755
Льготное питание (без статуса ОВЗ)		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Льготное питание		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		681

11.12.2024 16:55:40

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 12.12.2024 четверг
 Столовая школы №22



Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		683
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		770
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		580
Яблоки	150	67
Каша молочная пшено с маслом	155	159
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		263
Итого		2575

Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
 Козырева Н.В.