



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

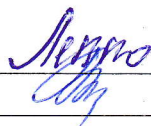
на 13.05.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		488
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		715
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		421
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	88
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		592
Льготное питание 1 смена		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Группа продленного дня (1 смена)		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72

Батон	20	48
	Итого	782
	Итого	3254

Зав. производством



Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 13.05.2025, вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		535
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		535
Итого		2010

Зав. производством

Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.