



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 13.11.2024 среда
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|---|------------|-------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным | 175 | 299 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Колбаса запеченная в тесте | 125 | 337 |
| Итого | | 692 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 68 |
| Суп картофельный горох | 250 | 126 |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 40 | 95 |
| Итого | | 733 |
| Льготное питание | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант | | |
| Яблоки | 150 | 67 |
| Сырники из творога со сметаной | 170 | 322 |
| Чай без сахара | 200 | 1 |
| Хлеб ржаной | 18 | 36 |
| Итого | | 426 |
| Льготное питание (без статуса ОВЗ) 1 вариант | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай без сахара | 200 | 1 |
| Хлеб ржаной | 18 | 36 |
| Итого | | 355 |
| Итого | | 2616 |

Зав. производством _____

Леппо С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 13.11.2024 среда
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка домашняя | 75 | 286 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 342 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 225 | 388 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 480 |
| Льготное питание | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 225 | 388 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 480 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 68 |
| Плов из филе цыпленка | 225 | 386 |
| Чай с лимоном | 207 | 60 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Батон | 40 | 95 |
| Итого | | 645 |
| Группа продленного дня | | |
| Суп картофельный горох с колбасой п/к | 250 | 191 |
| Тефтели мясные | 110 | 319 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Итого | | 830 |
| Льготное питание (без статуса ОВЗ) | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 225 | 388 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 480 |
| Льготное питание (многодетные) | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 68 |
| Плов из филе цыпленка | 225 | 386 |
| Чай с лимоном | 207 | 60 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Батон | 40 | 95 |
| Итого | | 645 |

Меню