



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 14.01.2025 вторник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>486</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>728</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>419</b>
Рассольник ленинградский	250	113
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>627</b>
<b>Группа продленного дня (1 смена)</b>		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72

Батон	20	48
	<b>Итого</b>	<b>805</b>
	<b>Итого</b>	<b>3321</b>

Зав. производством                     *Леппо*                      
Экономист по ценам                     *Козырева*                    

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся 5-11 классов

на 14.01.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>529</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>529</b>
<b>Итого</b>		<b>1998</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лепко С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.