



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 14.04.2025 понедельник  
Столовая школы №22

| Наименование                                              | Выход<br>(гр) | ККал       |
|-----------------------------------------------------------|---------------|------------|
| <b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>                 |               |            |
| Колбаса варено-копченая порционная                        | 20            | 62         |
| Каша молочная рисовая с маслом                            | 210           | 222        |
| Чай с сахаром                                             | 200           | 56         |
| Рулетик с корицей                                         | 50            | 135        |
| Батон                                                     | 20            | 48         |
| <b>Итого</b>                                              |               | <b>523</b> |
| <b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>                 |               |            |
| Суп картофельный с крупой (с гречневой) и сметаной        | 250           | 123        |
| Колобок особый                                            | 90            | 275        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                      | 155           | 222        |
| Чай с сахаром                                             | 200           | 56         |
| Хлеб                                                      | 36            | 72         |
| Батон                                                     | 20            | 48         |
| <b>Итого</b>                                              |               | <b>796</b> |
| <b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>       |               |            |
| Колбаса вареная порционная                                | 20            | 46         |
| Каша молочная рисовая с маслом                            | 210           | 200        |
| Чай без сахара                                            | 200           | 1          |
| Хлеб ржаной                                               | 36            | 72         |
| <b>Итого</b>                                              |               | <b>319</b> |
|                                                           |               |            |
| Суп картофельный с крупой (с гречневой)                   | 250           | 105        |
| Котлета из филе цыпленка                                  | 90            | 151        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                      | 155           | 222        |
| Чай без сахара                                            | 200           | 1          |
| Хлеб ржаной                                               | 36            | 72         |
| <b>Итого</b>                                              |               | <b>551</b> |
| <b>Льготное питание</b>                                   |               |            |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                      | 160           | 325        |
| Чай с сахаром                                             | 200           | 56         |
| <b>Итого</b>                                              |               | <b>381</b> |
| <b>Группа продленного дня (1 смена)</b>                   |               |            |
| Суп картофельный с крупой (с гречневой), мясом и сметаной | 250           | 192        |
| Колобок особый                                            | 90            | 275        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                      | 155           | 222        |
| Чай с сахаром                                             | 200           | 56         |
| Хлеб                                                      | 36            | 72         |
| Батон                                                     | 20            | 48         |
| <b>Итого</b>                                              |               | <b>865</b> |

*См* *См*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**

на 14.04.2025 понедельник

**Столовая школы №22**

| Наименование                                               | Выход<br>(гр) | ККал        |
|------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                                  |               |             |
| Вафли                                                      | 30            | 147         |
| Чай с сахаром                                              | 200           | 56          |
| <b>Итого</b>                                               |               | <b>203</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |               |             |
| Вафли                                                      | 30            | 147         |
| Чай с сахаром                                              | 200           | 56          |
| <b>Итого</b>                                               |               | <b>203</b>  |
| Колбаса варено-копченая порционная                         | 20            | 62          |
| Каша молочная рисовая с маслом                             | 250           | 255         |
| Чай с сахаром                                              | 200           | 56          |
| Рулетик с корицей                                          | 75            | 203         |
| Батон                                                      | 20            | 48          |
| <b>Итого</b>                                               |               | <b>624</b>  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |               |             |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                       | 160           | 325         |
| Чай с сахаром                                              | 200           | 56          |
| <b>Итого</b>                                               |               | <b>381</b>  |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |               |             |
| Салат из свежей капусты с маслом растительным              | 60            | 48          |
| Колобок особый                                             | 100           | 305         |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 185           | 260         |
| Чай с сахаром                                              | 200           | 56          |
| Хлеб                                                       | 18            | 36          |
| <b>Итого</b>                                               |               | <b>705</b>  |
| <b>Итого</b>                                               |               | <b>2116</b> |

Зав. производством

Лепло С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.