



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 14.05.2025 среда

Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|---|------------|------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Сосиски отварные | 90 | 209 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 232 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 617 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Суп картофельный горох | 250 | 126 |
| Сосиски отварные | 90 | 209 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 232 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 743 |
| Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант | | |
| Яблоки | 120 | 53 |
| Сырники из творога со сметаной | 170 | 322 |
| Чай без сахара | 200 | 1 |
| Хлеб ржаной | 18 | 36 |
| Итого | | 412 |
| Суп картофельный горох | 250 | 126 |
| Котлеты мясо-картофельные | 90 | 315 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155 | 255 |
| Чай без сахара | 200 | 1 |
| Хлеб ржаной | 36 | 72 |
| Итого | | 769 |
| Льготное питание | | |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 408 |
| Группа продленного дня (1 смена) | | |
| Суп картофельный горох с колбасой п/к | 250 | 191 |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Пряники | 30 | 109 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 40 | 95 |
| Итого | | 839 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 14.05.2025 среда

Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка аппетитная | 75 | 244 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 300 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Булочка аппетитная | 75 | 244 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 300 |
| Огурец свежий | 50 | 6 |
| Колбаса отварная | 100 | 229 |
| Рис отварной с маслом | 185 | 273 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 600 |
| Льготное питание | | |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 403 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Огурец свежий | 50 | 6 |
| Колбаса отварная | 100 | 229 |
| Рис отварной с маслом | 185 | 273 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 600 |
| Итого | | 2203 |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Лепко С.С.

Козырева Н.В.