



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 15.01.2025 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным	205	359
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		749
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		733
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	210	85
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		444
Льготное питание		
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		456
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Группа продленного дня (1 смена)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох с мясом	250	193
Плов из филе цыпленка	150	257
Компот из яблок	200	103
Рулетик с корицей	50	135
Хлеб	36	72
Итого		828

Handwritten signatures in blue ink.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15.01.2025 *среда*
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Рулетики с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
Итого		259
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Рулетики с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
Итого		259
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		784
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		784
Итого		2496

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.