



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 17.12.2024 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат витаминный	60	88
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		528
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат витаминный	60	88
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		770
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат витаминный	60	88
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		461
Каша молочная пшено с маслом	155	159
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		196
Итого		2234

Зав. производством _____

Лепло С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 17.12.2024* вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
	Итого	300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
	Итого	279
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
	Итого	279
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат витаминный	60	88
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Булочка аппетитная	50	163
Хлеб	18	36
	Итого	690
Группа продленного дня		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Поджарка	65	306
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
	Итого	830
Льготное питание (без статуса ОВЗ)		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
	Итого	279
Льготное питание		
Салат витаминный	60	88
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Булочка аппетитная	50	163
Хлеб	18	36