



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 18.09.2024 среда
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным | 175 | 299 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Колбаса запеченная в тесте | 125 | 337 |
| Итого | | 692 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 68 |
| Суп картофельный горох | 250 | 126 |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 40 | 95 |
| Итого | | 733 |
| Льготное питание 1 смена | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Итого | | 1835 |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Леппо С.С.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 18.09.2024 среда
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка домашняя | 75 | 286 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 342 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Льготное питание | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 68 |
| Плов из филе цыпленка | 225 | 386 |
| Компот из яблок | 200 | 103 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 593 |
| Группа продленного дня | | |
| Суп картофельный горох с колбасой п/к | 250 | 191 |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Компот из яблок | 200 | 103 |
| Пряники | 30 | 109 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 755 |
| Льготное питание (без статуса ОВЗ) | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Льготное питание (многодетные) | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 68 |
| Плов из филе цыпленка | 225 | 386 |
| Компот из яблок | 200 | 103 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 593 |