

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.



**Меню обучающихся начальной школы**  
на 18.12.2024 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Гуляш	100	315
Рис отварной	150	203
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>694</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный горох	250	126
Гуляш	100	315
Рис отварной	150	203
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Гуляш	100	315
Рис отварной	150	203
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>659</b>
Яичная кашка (натуральная)	105	162
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
<b>Итого</b>		<b>199</b>
<b>Итого</b>		<b>2780</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лепло С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.



**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 18.12.2024 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Гуляш	100	286
Рис отварной	180	244
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>690</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Плов из цыпленка	225	474
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>805</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ)</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Гуляш	100	286
Рис отварной	180	244
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>690</b>

*Handwritten signatures in blue ink.*