



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 19.03.2025 среда
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|---|------------|------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Сосиски отварные | 90 | 209 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 232 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 617 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Суп картофельный горох | 250 | 126 |
| Сосиски отварные | 90 | 209 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 232 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 743 |
| Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант | | |
| Яблоки | 150 | 67 |
| Сырники из творога со сметаной | 170 | 322 |
| Чай без сахара | 200 | 1 |
| Хлеб ржаной | 18 | 36 |
| Итого | | 426 |
| Льготное питание | | |
| Суп картофельный горох | 250 | 126 |
| Котлеты или биточки рыбные | 90 | 140 |
| Пюре картофельное с маслом | 155 | 160 |
| Чай без сахара | 200 | 1 |
| Хлеб ржаной | 36 | 72 |
| Итого | | 499 |
| Льготное питание | | |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 403 |
| Группа продленного дня (1 смена) | | |
| Суп картофельный горох с колбасой п/к | 250 | 191 |
| Котлеты или биточки рыбные | 90 | 140 |
| Пюре картофельное с маслом | 155 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Пряники | 30 | 109 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 776 |

В.О. Невердовский *Ленно*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 19.03.2025 среда
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка школьная | 75 | 288 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 344 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Булочка школьная | 75 | 288 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 344 |
| Помидор свежий | 50 | 10 |
| Колбаса отварная | 100 | 229 |
| Рис отварной с маслом | 185 | 273 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 604 |
| Льготное питание | | |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 408 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Помидор свежий | 50 | 10 |
| Колбаса отварная | 100 | 229 |
| Рис отварной с маслом | 185 | 273 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 604 |
| Итого | | 2304 |

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепко С.С.
Козырева Н.В.