



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

## Меню обучающихся начальной школы

на 20.01.2025 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка школьная	50	208
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>627</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>765</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Колбаса вареная порционная	20	46
Каша молочная пшено с маслом	210	231
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>350</b>
<b>Льготное питание</b>		
Суп картофельный с рисом	250	92
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>538</b>
<b>Льготное питание</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	140	325
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>381</b>
<b>Группа продленного дня (1 смена)</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>714</b>



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 20.01.2025 понедельник  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Печенье	43	183
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>239</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Печенье	43	183
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>239</b>
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай с сахаром	200	56
Булочка школьная	75	312
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>770</b>
<b>Льготное питание</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	140	325
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>381</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Сосиски отварные	51	118
Омлет натуральный	150	251
Чай с лимоном	207	60
Булочка школьная	75	312
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>825</b>
<b>Итого</b>		<b>2454</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.