



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 20.03.2025 четверг
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат витаминный	60	73
Котлеты по-хлыновски	90	315
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		750
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты по-хлыновски	90	315
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		801
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат витаминный	60	73
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		519
Льготное питание		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		583
Льготное питание		
Каша молочная "Дружба"	155	174
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		278
Группа продленного дня (1 смена)		
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48

	Итого	775
	Итого	3706

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.



Меню обучающихся 5-11 классов

на 20.03.2025 четверг

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Салат витаминный	60	73
Котлеты по-хлыновски	100	350
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		702
Льготное питание		
Каша молочная "Дружба"	155	174
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		278
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат витаминный	60	73
Котлеты по-хлыновски	100	350
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		702
Итого		2282

Зав. производством

Экономист по ценам

Леппо С.С.

Козырева Н.В.