



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 20.05.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		476
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		718
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		409
Рассольник ленинградский	250	113
Колбаса отварная	90	206
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		614
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Группа продленного дня (1 смена)		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Колбаса отварная	90	206
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Блинчики с молоком сгущенным вареным	90	265

Хлеб	36	72
Итого		1 009
Итого		3505

Зав. производством



Лепло С.С.

Экономист по ценам



Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 20.05.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		523
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		523
Итого		1925

Зав. производством

Экономист по ценам

Леппо С.С.

Козырева Н.В.