

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 20.11.2024 среда
Столовая школы №22



Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Гуляш	100	315
Рис отварной	150	203
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		694
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный горох	250	126
Гуляш	100	315
Рис отварной	150	203
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		820
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Гуляш	100	315
Рис отварной	150	203
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		630
Яичная кашка (натуральная)	105	162
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		199
Итого		2751

Зав. производством _____

Лепло С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 20.11.2024 среда
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Гуляш	100	315
Рис отварной	180	244
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		690
Группа продленного дня		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		716
Льготное питание (без статуса ОВЗ)		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Льготное питание		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Гуляш	100	315
Рис отварной	180	244
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		690