



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 21.01.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат витаминный	60	73
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		513
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат витаминный	60	73
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		740
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат витаминный	60	73
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		446
Льготное питание		
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	88
Плов из цыпленка	150	316
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		477
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Группа продленного дня (1 смена)		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Хлеб	36	72
Итого		905



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 21.01.2025 *вторник*

Столовая школы №222

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Салат витаминный	60	73
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		560
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат витаминный	60	73
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		560
Итого		1999

Зав. производством _____

Лепко С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.