



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 21.03.2025 пятница  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка школьная	75	288
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>645</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>751</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная пшено с маслом	210	231
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>361</b>
<b>Льготное питание</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты мясо-картофельные	90	315
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>751</b>
<b>Льготное питание</b>		
Макаронны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Группа продленного дня (1 смена)</b>		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Тефтели мясные	110	245
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>823</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**

на 21.03.2025 пятница

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>325</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>325</b>
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай с лимоном	207	60
Булочка школьная	75	288
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>688</b>
<b>Льготное питание</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Огурец свежий	50	6
Макароны отварные с сыром и маслом	225	388
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	100	263
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>749</b>
<b>Итого</b>		<b>2497</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Леппо С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.