



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 22.01.2025 среда  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>617</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный горох	250	126
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>743</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Яблоки	210	85
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
<b>Итого</b>		<b>444</b>
Суп картофельный горох	250	126
Котлеты мясо-картофельные	90	237
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>691</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Группа продленного дня (1 смена)</b>		
Салат витаминный	60	73
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>740</b>

*В.О. Невердовский*      *Летко*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 22.01.2025 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Рулетики с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>259</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Рулетики с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>259</b>
Помидор свежий	50	10
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>611</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Помидор свежий	50	10
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>611</b>
<b>Итого</b>		<b>2148</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.