



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 22.05.2025 четверг  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>	<b>683</b>	
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>	<b>771</b>	
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Цыпленок отварной	90	226
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>	<b>521</b>	
<b>Льготное питание</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Котлеты мясо-картофельные	90	315
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Компот из яблок	200	16
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>	<b>727</b>	
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>	<b>279</b>	
<b>Группа продленного дня (1 смена)</b>		
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Рис отварной с маслом	155	232
Компот из яблок	200	103
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>	<b>906</b>	



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 22.05.2025 четверг  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>344</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>344</b>
Помидор свежий	60	12
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>650</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Помидор свежий	60	12
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>650</b>
<b>Итого</b>		<b>2267</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.

Козырева Н.В.