



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 23.01.2025 *четверг*
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты по-хлыновски	90	315
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		713
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты по-хлыновски	90	315
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		801
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлета из филе цыпленка	90	141
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		472
Льготное питание		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		583
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Группа продленного дня (1 смена)		
Огурец соленый	60	6
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Жаркое по-домашнему	150	331
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 23.01.2025 *четверг*

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты по-хлыновски	100	350
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		738
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты по-хлыновски	100	350
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		738
Итого		2416

Зав. производством _____

Лепко С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.