



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся начальной школы

на 24.12.2024 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>486</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>713</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>419</b>
Каша молочная рисовая с маслом	155	136
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
<b>Итого</b>		<b>173</b>
<b>Итого</b>		<b>2047</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Леппо С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 24.12.2024 вторник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>300</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>676</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Борщ из свежей капусты с колбасой п/к и сметаной	250	173
Поджарка из филе птицы	100	225
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>730</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ)</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Льготное питание</b>		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36