



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 28.01.2025 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из квашеной капусты	60	72
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		512
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из квашеной капусты	60	72
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		754
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из квашеной капусты	60	72
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		445
Льготное питание		
Рассольник ленинградский	250	113
Сосиски отварные	90	209
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		650
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Группа продленного дня (1 смена)		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Сосиски отварные	90	209
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72

Батон	20	48
	Итого	828
	Итого	3468

Зав. производством _____



Леппо С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 28.01.2025 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
Итого		344
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
Итого		344
Салат из квашеной капусты	60	72
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		559
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из квашеной капусты	60	72
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		559
Итого		2085

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.