



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 28.11.2024 четверг  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>683</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>770</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>		
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
<b>Итого</b>		<b>580</b>
Яблоки	150	67
Каша молочная пшено с маслом	155	159
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
<b>Итого</b>		<b>263</b>
<b>Итого</b>		<b>2575</b>

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 28.11.2024 четверг  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Рулетик с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>259</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	47
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>689</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	47
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с лимоном	207	60
Рулетик с корицей	50	135
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>736</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ)</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Льготное питание</b>		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	47
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>689</b>

*С* *Ленно*