

Меню обучающихся начальной школы
на 29.01.2025 среда
Столовая школы №22



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным	205	359
Чай с сахаром	200	56
Булочка школьная	75	288
Батон	20	48
Итого		751
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		733
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	120	53
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		412
Льготное питание		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Компот из яблок	200	16
Хлеб ржаной	36	72
Итого		598
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Группа продленного дня (1 смена)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Компот из яблок	200	103
Рулетик с корицей	50	135
Хлеб	36	72
Итого		820

См *Ленко*



Меню обучающихся 5-11 классов
на 29.01.2025 среда
Столовая школы №22

Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Рулетик с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
Итого		259
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Рулетик с корицей	75	203
Чай с сахаром	200	56
Итого		259
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Печенье	43	183
Хлеб	18	36
Итого		822
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Печенье	43	183
Хлеб	18	36
Итого		822
Итого		2572

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.