



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 30.09.2024 понедельник  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
<b>Итого</b>		<b>593</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>765</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Оладьи с яблоками и грушей с маслом сливочным	120	327
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>383</b>
<b>Итого</b>		<b>1741</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 30.09.2024 понедельник  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Печенье	42	162
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>218</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Оладьи с яблоками и грушей с маслом сливочным	120	327
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>383</b>
<b>Льготное питание</b>		
Оладьи с яблоками и грушей с маслом сливочным	120	327
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>383</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим	60	31
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>688</b>
<b>Группа продленного дня и льготное питание (многодетные)</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ)</b>		
Оладьи с яблоками и грушей с маслом сливочным	120	327
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>383</b>
<b>Льготное питание (многодетные)</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим	60	31
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>688</b>
<b>Итого</b>		<b>3493</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.