



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 31.01.2025 пятница
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Каша молочная "Дружба"	210	236
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		626
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		751
Льготное питание		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		819
Итого		2520

Зав. производством

Экономист по ценам

Лепло С.С.

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 31.01.2025 пятница
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Уголок песочный	75	333
Чай с сахаром	200	56
Итого		389
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Уголок песочный	75	333
Чай с сахаром	200	56
Итого		389
Каша молочная "Дружба"	250	290
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		684
Льготное питание		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	47
Тефтели мясные	110	241
Пюре картофельное	180	158
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		542
Итого		2328

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепко С.С.
Козырева Н.В.