

Исполнитель  
 Председатель Управляющего совета  
 «СБДУ „Плюс“»  
 #Протокол А.В. Петрова 30.08.2024

Согласовано

МБОУ «Погранично-таможенно-правовой лицей»

ООО «Комплекс-Плюс»



/Меренкова С.А./



/Невердовский В.О./

Двухнедельное меню группы продленного дня (Г-4 класс)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
I день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138 сб.р. 2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Гуляш	100	№ 632 сб.р.1983г.
3	Каша гречневая рассыпчатая / Рис отварной	150/5	№ 508/511 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р.2004г.
2	Плов из филе цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631/638/639 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124/125 сб.р. 2004г.
2	Котлета из филе цыпленка	90	№ 496 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р. 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461/462 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№ 508 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138 сб.р. 2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Плов из филе цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631/638/639 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р. 2004г.

2	Тефтели мясные	110	№ 461/462 сб.п. 2004г.
2	Каша гречневая рассыпчатая /Макаронные изделия отварные	150	№ 508/516 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124/125 сб.п. 2004г.
2	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.п.1983г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п. 2004г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	№ 485 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. \* Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.