

Согласовано
МБОУ «Погранично-таможенно-
правовой лицей»



/Меренкова С.А./

и.и.и.и.и.и.
Председатель Управляющего
Совета МБОУ «Погранично-
таможенно-правовой лицей»
Петрова А.В. № 1
09.01.2025



ООО «Комплекс-Плюс»

/Невердовский В.О./
09.01.2025г.

**Двухнедельное цикличное меню завтраков 5-11 класс,
льготное питание учащихся (5-11 кл.)(СВО)**

| № п/п | Наименование блюда | Норма выхода готовой продукции, гр | Технический нормативный документ, ГОСТ |
|----------|---|------------------------------------|---|
| I неделя | | | |
| 1 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | № 340 сб.п.2004г. |
| 2 | Сосиска (мини) отварная | 60 | № 413 сб.п.2004г. |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 4 | Выпечка дрожжевая | 75 | № 769/786/772 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 2 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом | 100/100/110 | № 388 сб.п.2004 г. |
| 3 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 185 | № 520 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | № 686 сб.п. 2004г. |
| 5 | Батон нарезной | 20 | ГОСТ 31805-2018 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 3 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Плов из цыпленка | 225 | № 492 сб.п.2004г. |
| 3 | Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод | 200 | №631/638/639 сб.п.2004г. |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 5 | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли | 50/30 | № 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008 |
| 4 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели | 100 | № 454/451 сб.п. 2004г |

| | | | |
|-----------|---|-------------|--|
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 185 | № 516 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 5 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Тефтели мясные | 110 | № 461 сб.п. 2004г |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | № 520 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| II неделя | | | |
| 1 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Колобок особый | 100 | №463 сб.п.1983 г. |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 185 | № 516 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай черный с сахаром | 200/15 | № 685 сб.п. 2004г |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 2 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом | 100/100/110 | № 388 сб.п.2004 г. |
| 3 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 185 | № 520 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | № 686 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 6 | Батон нарезной | 20 | ГОСТ 31805-2018 |
| 3 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Сосиски/сардельки/колбаса отварная | 100 | № 413 сб.п. 2004г. |
| 3 | Рис отварной с маслом сливочным | 185 | № 511 сб.п.2004г. |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 4 день | | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |

| | | | |
|---|---|-------------|---|
| 2 | Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели | 100 | № 454/451 сб.п. 2004г |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая /Пюре картофельное с маслом сливочным | 185 | № 508/520 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 5 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/50 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Макароны отварные с сыром и маслом | 225 | № 333 сб.п. 2004г. |
| 3 | Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/ Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте. | 20/20/30/50 | № 6/747 сб. п. 2004г. |
| 4 | Чай черный с сахаром | 200/15 | № 685 сб.п. 2004г |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. *
Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.