

Согласовано
**МБОУ «Погранично-таможенно-
 правовой лицей»**



Меренкова С.А./



ООО «Комплекс-Плюс»

Невердовский В.О./
 09.01.2025г.

**Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 1-4 классы (ОВЗ),
 группы продленного дня (1-4 кл.), льготное питание учащихся (1-4 кл.) (СВО)**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
		1 день	
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631/638/639 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г./ГОСТ 53041-2008
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами /Суп полевой	250	№ 140 сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Колобок особый // котлета, биточки, шницели	90	№463/451 сб.р.1983 г.

3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631/638/639 сб.п.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	75/30	№ 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.п.2004г.
2	Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
3	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.п.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п.2004г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	№ 485 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.